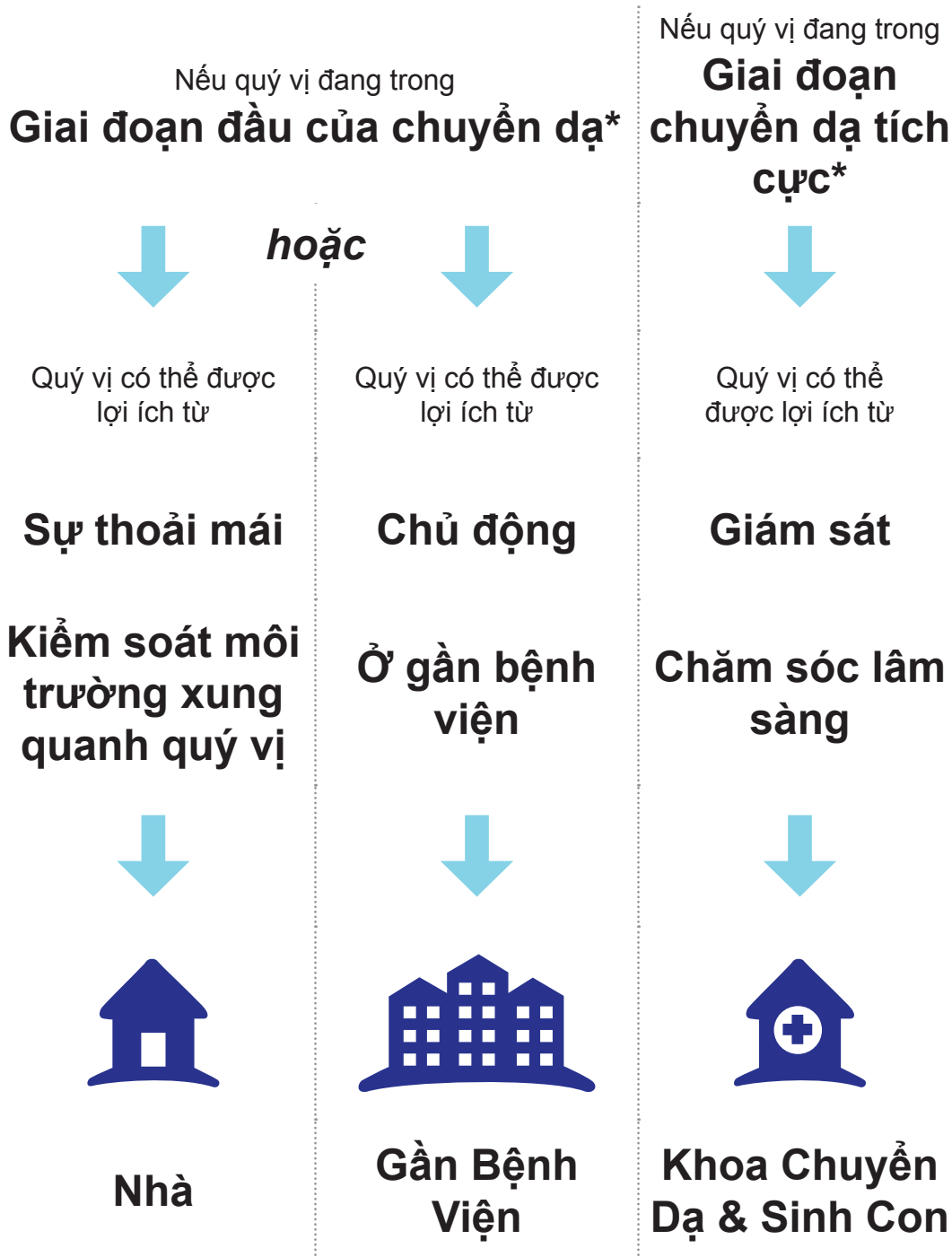


Hướng Dẫn Thảo Luận Về Nhập Viện

Thảo luận các bước tốt nhất tiếp theo cùng người hỗ trợ, y tá và nhà cung cấp của quý vị dựa vào tình trạng hiện tại của quý vị, tình trạng hiện tại của thai nhi và tiến triển chuyển dạ hiện tại của quý vị.



THẢO LUẬN CÙNG NHÓM CỦA QUÝ VỊ

Tình trạng của **tôi** hiện đang như thế nào?

Tình trạng của **con** của tôi đang như thế nào?

Tôi đang ở đâu trong qui trình **chuyển dạ**?

THẢO LUẬN CÙNG NHÓM CỦA QUÝ VỊ

Lợi ích và rủi ro của từng lựa chọn là gì?

THẢO LUẬN CÙNG NHÓM CỦA QUÝ VỊ

Tôi có thể làm gì để **thoải mái hơn**?

Tôi có thể đi nơi nào **gần đây**?

Tôi có những lựa chọn **hỗ trợ chuyển dạ** nào?

* Hiệp hội Bác Sĩ Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG), Hiệp hội Bác Sĩ Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ) định nghĩa chuyển dạ là những cơn co thắt dẫn đến sự thay đổi ở cổ tử cung. Chuyển dạ tích cực thường bắt đầu khi cổ tử cung mở khoảng 4-6cm cùng với sự mở rộng nhanh chóng cổ tử cung